

UNE SEMAINE AU FOYER RURAL

lundi	9h30 - 12h00	Permanence du Bureau
	9h30 - 12h00	Dessin
	14h00 - 16h30	Fil en aiguille
	18h00 - 20h00	Théâtre
	18h00 - 20h	Musique Africaine
	18h30 - 20h00	Yoga
	19h00 - 20h30	Anglais - intermédiaire

mardi	14h30 - 16h30	Scrabble
	17h00 - 19h00	Informatique (confirmés)
	18h30 - 20h00	Qi- Gong

mercredi	14h00 - 16h	Généalogie
	14h00 - 17h00	Atelier Peinture sur soie
	16h - 18h	Échecs
	14h00 - 18h00	Théâtre
	18h00 - 19h30	Musique Africaine
	18h00 - 20h00	Danses du Monde
20h00 - 22h00	Photographie	

jeudi	9h30 - 12h00	Permanence du Bureau
	9h00 - 12h00	Cuisine
	9h15 - 10h45	Yoga
	9h30 - 11h30	Peinture
	11h30 - 12h30	Gymnastique d'entretien
	14h00 - 16h00	Peinture
	14h00 - 16h00	Informatique (débutants)
	16h15 - 17h45	Anglais - avancé
	18h00 - 19h30	Anglais - élémentaire

vendredi	10h00 - 11h30	Qi- Gong
	14h00 - 17h00	Peinture sur soie
	14h00 - 17h00	Rando vélo / Rando tranquille ou Rando traditionnelle

samedi	9h30 - 12h00	Permanence du Bureau
	10h00 - 12h00	Photographie 1er et 3ème Samedi du mois
	14h30 - 16h30	Scrabble